



# Bodega Moves<sup>®</sup>





# Bodega Moves<sup>®</sup>

Meine Bodega Moves Einheiten sind dynamisch und kraftvoll. Wir verbinden Yoga mit Workout für starke Muskeln und das wunderbare Gefühl, ganz im Flow zu sein.

Spüre, wie Atmung und Bewegung miteinander verschmelzen und dich dieses Training mit neuer Energie für deinen Alltag erfüllt.

## **Wo:**

Physiotherapie: Bergauf, Abtenau

## **Wann:**

Montag | ab 14.09.26 | 10:00 Uhr | 60 mins.

Freitag | ab 18.09.26 | 19:00 Uhr | 60 mins.

10er Block € 150,- | Drop-In € 17,-

Ich freu mich auf deine  
Anmeldung,

*Samra*

für ALLE  
Yogalevel  
geeignet

0664 - 4842337 | [info@samrasana-yoga.at](mailto:info@samrasana-yoga.at)