



# Yoga





# Yoga

Meine Yogaeinheiten verbinden kraftvolle, fließende Sequenzen mit bewussten Momenten des Durchatmens und Loslassens.

Raum für dich zum Ankommen und Spüren.

Schenke dir diese Zeit der Ruhe und Entspannung.

## **Wo:**

Physiotherapie: Bergauf, Abtenau

## **Wann:**

Montag | ab 14.09.26 | 08:30 Uhr | 75 mins.

Donnerstag | ab 17.09.26 | 19:00 Uhr | 75 mins.

10er Block € 160,- | Drop-In € 18,-

Ich freu mich auf deine  
Anmeldung,

*Samra*

für ALLE  
Yogalevel  
geeignet

0664 - 4842337 | [info@samrasana-yoga.at](mailto:info@samrasana-yoga.at)